

新型コロナウイルス感染症対策としての 自主練習実施ガイドライン

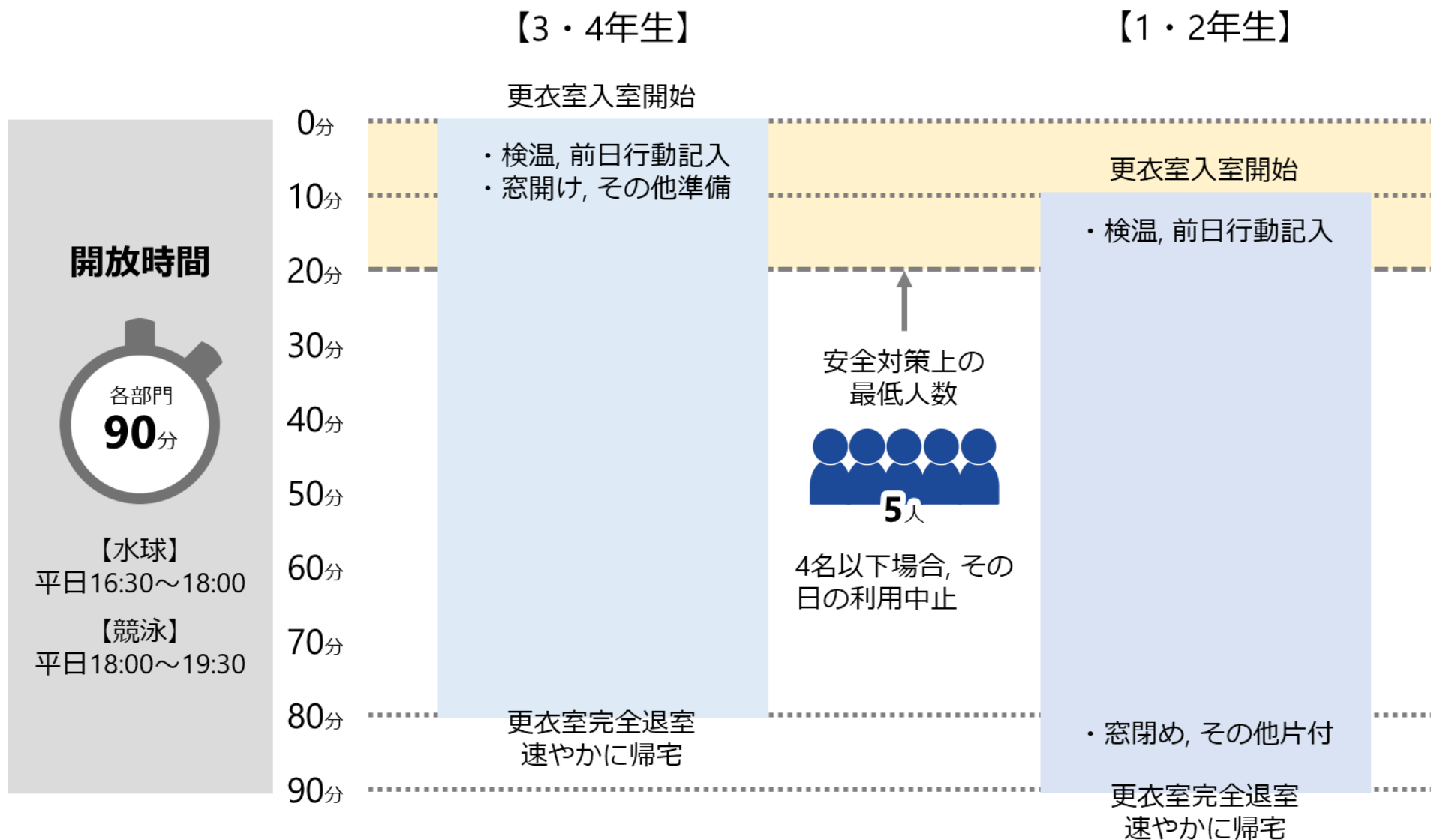
本ガイドラインは大学の方針や指示などに基づいて随時改訂します

- 勝浦に滞在している学生は**自主練習**としてプールを利用することができます
- 開放時間は**平日 16:30～18:00 (水球), 18:00～19:30 (競泳)** とします (各部門 **90分** ずつ)
- 更衣室で「密」になることを避けるため、利用者は決められた時間帯を厳守するとともに、分散して入退出するようにして下さい (別紙①参照)。また更衣は速やかに行い、更衣室の滞在時間が短くなるよう心掛けて下さい
- 用具の準備・片付け、および換気のための窓の開閉は利用者で分担して行って下さい
- プール利用の安全対策上、ごく少数での自主練習は不可とします (各部門において利用開始時間 20 分後の時点で利用者が **4名以下** の場合、その日の利用は中止)
- 利用に当たっては所定の用紙に**当日の検温**と**前日の行動の記録**を必ず記入して下さい (別紙②参照)
- 実施可能な内容は個人およびグループでのスイム、フットワーク、パス、シュート、ポジション、戦術練習とします。フルコンタクトを伴う (身体接触を頻繁に伴う) 練習内容、方法は控えて下さい (部分的コンタクトを伴う練習内容、方法のみ可)
- 利用者同士の密集しての会話や大声での会話は控えて下さい
- 風呂 (採暖室) の利用は禁止します
- 帰省先で自主練習を継続する場合は各自治体や施設で定められた対応方針等に基づいて実施して下さい



緊急時の対応に最低 4名必要

【別紙①】



利用時間内においても更衣室は分散して使用し, 長時間滞在しないこと

